

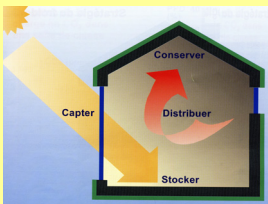
Bien consommer l'énergie dans l'habitat, c'est respecter... Une stratégie gagnante en 4 points !

Point n°1

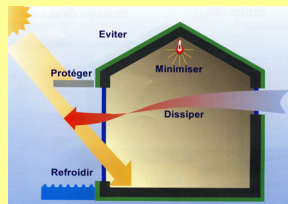


Concevoir une enveloppe de bâtiment à faibles besoins en recherchant les apports gratuits et en réduisant les déperditions...

- ❖ **Forme et orientation du bâtiment**
Construire compact, ouvert au sud, sans décrochements...
- ❖ **Bien répartir les espaces de vie** et les locaux techniques en fonction des besoins thermiques...
- ❖ **Se protéger des vents dominants...**
- ❖ **Optimiser la surface des fenêtres**
en fonction de leurs orientations...
- ❖ **Renforcer l'isolation des parois et la qualité des vitrages...**
- ❖ **Renouveler l'air intérieur de façon contrôlée...**
- ❖ **Choisir des matériaux de construction** en s'appuyant le plus possible sur les ressources locales...



Stratégie du chaud



Stratégie du froid
Documents Observ'ER

Point n°2



Chauffage et eau chaude sanitaire : produire de la chaleur au meilleur rendement possible, tout en ayant des comportements économes !

- ❖ **Investir dans un générateur thermique moderne à haut rendement**
- ❖ **Concevoir un réseau efficace de distribution de la chaleur** : le plus court possible, jamais à l'extérieur, calorifugé !
- ❖ **Prévoir le pilotage de l'installation en fonction des besoins réels par un système de régulation performant** : thermostat, programmateur nuit/jour, vannes thermostatiques...
- ❖ **Installer des réducteurs de débit, éco-douchettes** au niveau des équipements sanitaires (lavabos, éviers, douches)
- ❖ **Régler la température ambiante** d'une pièce plutôt à 17-18 °C qu'à 19 °C, puis fermer les volets la nuit !



Chaudière murale à condensation



Thermostat d'ambiance



Réducteurs de débit

Point n°3



Utiliser des équipements électroménagers et informatiques à faible consommation

- ❖ **Opter pour un réfrigérateur, une machine à laver, un lave-vaisselle de classe énergétique A / A+ tout en privilégiant le séchage naturel du linge...**
- ❖ **Généraliser l'utilisation des lampes fluo-compactes** dans les lieux où les besoins sont continus, tout en veillant à les acheminer en fin de vie dans un centre de traitement approprié...
- ❖ **Supprimer les consommations insoupçonnées, c'est couper la veille des appareils audiovisuels** (TV, magnétoscope, décodeur, démodulateur d'antenne, hi-fi...)
- ❖ **Préférer plutôt l'ordinateur portable et les écrans plats moins gourmands en énergie !**
- ❖ **Mettre en veille prolongée les équipements informatiques** en activant le gestionnaire d'énergie



Etiquette CE « énergie »



Lampe Fluo-compacte



Energy Star, gestionnaire d'énergie



Ordinateur portable 30 W au lieu de 110 W...

Point n°4



Choisir une énergie qui minimise la facture globale

Consommation + Abonnement + Frais d'entretien...

avec le moins de pollution possible